



**Szentendre Város Önkormányzat**  
**Alpolgármester**

2000 Szentendre, Városház tér 3.  
Telefon: +36-26-785-042, Fax: +36-26-816-127  
Email: [ugyfelszolgalat@szentendre.hu](mailto:ugyfelszolgalat@szentendre.hu)

**Kedves Szülők!**

Az országos COVID 19 fertőzöttségi adatok romlása miatt, Szentendre Város Helyi Operatív Törzsének képviselőjében, kérem engedjék meg, hogy tájékoztassuk Önöket a városi köznevelési intézmények COVID 19 járvány idején történő látogatásának aktuális higiéniai rendjéről:

A harmadik hullám beköszöntével újra kiemelten figyelniük kell a járványügyi előírások betartására, lehetséges megelőzésre. A koronavírus-betegség elsősorban direkt módon, cseppfertőzéssel terjed, éppen ezért a legnagyobb veszélyt a megbetegedett köhögő, tüszögő ember jelenti. A gyermekintézményekben különösen fontos, hogy az alapvető higiéniai előírásokat mindenki betartsa.

**A városi bölcsődébe csak szájmazskban érkehetnek a szülők, egy gyermek egy szülővel.**

Ismételten felhívjuk a figyelmet, hogy a gyermekintézményeket kizárólag **egészséges, tüneteket nem mutató gyermek látogathatja.**

**Kérjük, hogy abban az esetben, ha a gyermek bágyadt, elesett, lázas, köhög, torka, füle, hasa fáj, hasmenése, hányingere van, hány, bőrkiütése van otthoni ápolást igényel, közösségbe ne menjen!**

Kérjük, hogy szükség esetén a szülők a **gyermekorvossal konzultáljanak** az észlelt tünetekről! A betegség diagnózisát mindig az orvos állítja fel.

Az enyhe, magától gyógyuló fertőzések esetén (enyhe megfázás, kizárólagos orrfolyás, enyhe köhögés), ha a gyermek általános állapota jó, és az orvos úgy ítéli meg, nem szükséges feltétlen személyes vizsgálat, valószínűleg telefonon is tud tanácsot adni. Ha gyermekük állapota néhány napon belül nem javul, vagy az előzőekben leírtaknál súlyosabb tünetek jelentkeznek, kérjük ismételten konzultáljanak gyermekorvosukkal! Az intézményekbe való visszatéréshez a gyermeknél három tünetmentes napnak mindenképpen el kell telnie.

Segítségképpen mellékelünk egy szülőknek javasolt **információs táblázatot**, mely a leggyakoribb betegségeket tartalmazza a lappangási idő, a közösségbe visszatérés körülbelüli idejének, illetve a szükséges óvintézkedések feltüntetésével.

Bízunk benne, hogy mindezek betartása elősegíti, hogy a vírusveszélyt mielőbbi magunk mögött tudhassuk!

Köszönjük segítő együttműködésüket, jó egészséget kívánunk!




































Kelt: Szentendre, 2021. március 3.

**Pilis Dániel**

alpolgármester

Szentendre Helyi Operatív Törzs

## Táblázat szülőknek

Orvos által felállított diagnózis	Lappangási idő	Visszaengedés a közösségbe (fertőzőképesség szempontjából)	Kontaktok kizárása	Különleges intézkedések
3 napos láz	7-14 nap	>24 óra hőemelkedés/láz nélkül		
Fertőző kötőhártyagyulladás	5- 12 nap	Ha már nem váladékozik, nem vörös a szem	nem	   
Ótvar	2-10 nap	gyógyulást követően	nem	 
Náthás megbetegedések				
láztalanul		nem kizárandó	nem	
láz, > 38°C		>24 óra hőemelkedés/láz nélkül	nem	
Influenza	1 - 2 nap	gyógyulás után	nem	oltás 
Kéz-láb-száj betegség	4 - 30 nap	gyógyulás után	nem	    
Hepatitis A és E	15 - 50 /64 nap	orvosi egyeztetést követően	valószínűsíthető/ megerősített eset	oltás     
Fejzetű		1 kezelés után	nem, de kontroll szükséges	
Rüh	14 - 42 nap	kezelést követően orvosi egyeztetés alapján	orvosi egyeztetés, esetleg kezelés	 
Gyomor-bélrendszeri fertőző megbetegedések				
ismeretlen kórokozó	1 - 10 nap	Leghamarabb 24-48 órával az utolsó hányás, vagy hasmenés után, kivéve Salmonella, Campylobacter **	nem	     oltás (Rotavírus), ételek megfelelő tartására figyelni
Agyhártyagyulladás, agyvelőgyulladás	2 - 10 nap	antibiotikum és gyógyulás után, kórházi javaslat alapján	orvosi javaslat alapján	oltás
Aftás szájnyálkahártyagyulladás	2 - 12 nap	gyógyulást követően	nem	 
Mononucleosis	7 - 30 nap	gyógyulást követően	nem	 
Ötödik betegség (erythema infectiosum)	7 - 14 nap	a kiütések megjelenésekor	nem	 
Skarlát, tüzös mandulagyulladás	2 - 5 nap	leghamarabb 24 órával az antibiotikum beadása után, egyébként a teljes gyógyulás után	nem	  
Bárányhimlő	8 - 28 nap	a hólyagok leszáradását követően	nem	oltás



Fertőtlenítő, vagy forrómosás



fokozott kézhigiéne



mosogatás >60 °C-on



kézzel érintett tárgyak fertőtlenítése



játékokat a használat után fertőtleníteni

A Robert-Koch Institut és Deutsche Akademie für Kinder-und Jugendmedizin e.V. ajánlása alapján a magyar javaslatot készítette a Magyar Gyermekorvosok Társasága, Házi Gyermekorvosok Egyesülete és a Biztos Kezek Alapellátó Gyermekorvosok Tudományos Társasága.