

**Étlap óvodások 4-6**  
**2021.05.31 - 2021.06.06**

	<b>hétfő</b> 2021.05.31	<b>kedd</b> 2021.06.01	<b>szerda</b> 2021.06.02	<b>csütörtök</b> 2021.06.03	<b>péntek</b> 2021.06.04
<b>Tízórai</b>	<b>Tej, Bagett(zabpelyhes),</b>  E:1 055(Kj) 252(KCal)E: 11(g)Kol: 28(g)Sz: 37(g)Zsir: 6(g)Cuk: 0(g)Só:0,77(g)Tel.Zs: 0(g)Ca: 248(mg)Allergén:Tej,Glutén,☐	E: 0(Kj) 0(KCal)F: 0(g)Kol: 0(g)Sz: 0(g)Zsir: 0(g)Cuk: 0(g)Só:0,00(g)Tel.Zs: 0(g)Ca: 0(mg)Allergén:☐	E: 0(Kj) 0(KCal)F: 0(g)Kol: 0(g)Sz: 0(g)Zsir: 0(g)Cuk: 0(g)Só:0,00(g)Tel.Zs: 0(g)Ca: 0(mg)Allergén:☐	E: 0(Kj) 0(KCal)F: 0(g)Kol: 0(g)Sz: 0(g)Zsir: 0(g)Cuk: 0(g)Só:0,00(g)Tel.Zs: 0(g)Ca: 0(mg)Allergén:☐	E: 0(Kj) 0(KCal)F: 0(g)Kol: 0(g)Sz: 0(g)Zsir: 0(g)Cuk: 0(g)Só:0,00(g)Tel.Zs: 0(g)Ca: 0(mg)Allergén:☐
<b>Ebéd</b>	<b>Őszibarackkrémleves, Zöldborsós csirkeragu, Párolt köles,</b>  E: 1 945(Kj) 465(KCal)E: 25(g)Kol: 51(g)Sz: 69(g)Zsir: 10(g)Cuk: 10(g)Só:1,53(g)Tel.Zs: 2(g)Ca: 65(mg)Allergén:☐	E: 0(Kj) 0(KCal)F: 0(g)Kol: 0(g)Sz: 0(g)Zsir: 0(g)Cuk: 0(g)Só:0,00(g)Tel.Zs: 0(g)Ca: 0(mg)Allergén:☐	E: 0(Kj) 0(KCal)F: 0(g)Kol: 0(g)Sz: 0(g)Zsir: 0(g)Cuk: 0(g)Só:0,00(g)Tel.Zs: 0(g)Ca: 0(mg)Allergén:☐	E: 0(Kj) 0(KCal)F: 0(g)Kol: 0(g)Sz: 0(g)Zsir: 0(g)Cuk: 0(g)Só:0,00(g)Tel.Zs: 0(g)Ca: 0(mg)Allergén:☐	E: 0(Kj) 0(KCal)F: 0(g)Kol: 0(g)Sz: 0(g)Zsir: 0(g)Cuk: 0(g)Só:0,00(g)Tel.Zs: 0(g)Ca: 0(mg)Allergén:☐
<b>Uzsonna</b>	<b>Kocka sajt, Margarin, Teljes kiőrlésű kenyér, Zöldség,</b>  E:1 188(Kj) 284(KCal)E: 7(g)Kol: 27(g)Sz: 33(g)Zsir: 13(g)Cuk: 0(g)Só:1,08(g)Tel.Zs: 5(g)Ca: 149(mg)Allergén:Tej,Glutén,☐	E: 0(Kj) 0(KCal)F: 0(g)Kol: 0(g)Sz: 0(g)Zsir: 0(g)Cuk: 0(g)Só:0,00(g)Tel.Zs: 0(g)Ca: 0(mg)Allergén:☐	E: 0(Kj) 0(KCal)F: 0(g)Kol: 0(g)Sz: 0(g)Zsir: 0(g)Cuk: 0(g)Só:0,00(g)Tel.Zs: 0(g)Ca: 0(mg)Allergén:☐	E: 0(Kj) 0(KCal)F: 0(g)Kol: 0(g)Sz: 0(g)Zsir: 0(g)Cuk: 0(g)Só:0,00(g)Tel.Zs: 0(g)Ca: 0(mg)Allergén:☐	E: 0(Kj) 0(KCal)F: 0(g)Kol: 0(g)Sz: 0(g)Zsir: 0(g)Cuk: 0(g)Só:0,00(g)Tel.Zs: 0(g)Ca: 0(mg)Allergén:☐

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk !

Lafisoft program <http://www.lafisoft.hu> V 2.2.1 Tel:77-425-262 lafiSoft@lafisoft.hu

Élelmezésvezető