

Étlap óvodások 4-6
2022.03.28 - 2022.04.03

	hétfő 2022.03.28	kedd 2022.03.29	szerda 2022.03.30	csütörtök 2022.03.31	péntek 2022.04.01
Tízórai					Tej, Gabonapehely, E:1 303(Kj) 312(KCal)E: 10(g)Kol: 28(g)Sz: 50(g)Zsir: 7(g)Cuk: 8(g)Só:0,47(g)Tel.Zs: 1(g)Ca: 228(mg)Allergén: <input type="checkbox"/>
Ebéd					Magyaros karfiolleves, Rántott sajt, Rizibizi, E:2 646(Kj) 633(KCal)E: 24(g)Kol: 69(g)Sz: 67(g)Zsir: 29(g)Cuk: 0(g)Só:2,64(g)Tel.Zs: 9(g)Ca: 363(mg)Allergén:Glutén,Tojás, <input type="checkbox"/>
Uzsonna					Kocka sajt, Kifli, Zöldség, E: 816(Kj) 195(KCal)F: 7(g)Kol: 27(g)Sz: 30(g)Zsir: 5(g)Cuk: 0(g)Só:0,57(g)Tel.Zs: 2(g)Ca: 149(mg)Allergén: <input type="checkbox"/>

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk !

Lafisoft program <http://www.lafisoft.hu> V 2.2.1 Tel:77-425-262 lafiSoft@lafisoft.hu

Élelmezésvezető